

罗定市强制隔离戒毒所

戒毒人员饮用多成饮用水报告

在 2012 年至 2013 年期间，罗定市强制隔离戒毒所所有三批戒毒人员饮用多成饮用水，现进行阶段性总结。

饮用计划：每人 6 箱（24 瓶/箱），每日 3 瓶或以上，连续饮用。

第一批水于 2012 年 8 月 21 日送到戒毒所，307 室、308 室、309 室共有 40 名戒毒人员（均为男性）饮用。9 月中旬全部饮用完毕，人均 3 箱。在停顿饮用水 1 个月后，在 2012 年 10 月 18 日补充第二批水共 120 箱，以期每人达总共 6 箱的量。由于天气转凉，多数人每天喝 1-2 瓶。在两批水的饮用过程中，由于每位戒毒人员对水的感受和认识不同，因而饮用的数量也不同，少的仅饮用 10 瓶，多的远超 6 箱。

据戒毒人员反映，初次喝水时，脑袋感觉混沌、有晕眩感、拉肚子现象（很快消失），再喝了几天之后，相比没喝多成饮用水前胃口、睡眠变好，精神状态佳。

戒毒人员喝完第一批水后，普遍反映很喜欢喝多成饮用水，因他们身体的毛病消失了，身心趋向平和。戒毒人员衷心感谢戒毒所领导和工作人员的爱心和关心，使他们有机会喝上多成饮用水。

戒毒所发现，戒毒人员在喝过多成饮用水后，与其它对照室的戒毒人员比较，没有吵架和打架的现象，遵守纪律，服从管教，在管理方面显得较为轻松！

饮用之后三天概况：第一天晕眩感觉 12 人，肚痛 4 人，腹泻 5 人，胸闷 2 人；第二天肚痛、腹泻 5 人，小便多、大便畅顺 6 人，普遍反映易饥饿、感觉睡眠好；第三天多人感觉小便多、大便畅顺，感觉易饥饿，睡眠好。

第三批多成饮用水（共 250 箱），在 2013 年 3 月 3 日到达罗定市强制隔离戒毒所，给第二批戒毒人员（共 40 人，均为男性）饮用。这批人员分散在不同的室，所里设有饮用记录名册，每天有专人记录各人饮用数量。3 月 3 日开始饮用，4 月 18 日全部饮用完毕。

根据戒毒人员反映，初次喝水的时候，脑袋感觉混沌并有晕眩感，有拉肚子现象，但是很快恢复正常，再喝了几天之后，相比没喝多成饮用水前胃口、睡眠变好，精神状态佳。

第四批共 238 箱多成饮用水，在 2013 年 3 月 31 日到达罗定市强制隔离戒毒所，给第三批戒毒人员（共 24 人，均为女性，人均 6 箱）饮用，预计 5 月 19 日全部饮用完毕。

以下是戒毒人员口述喝了多成饮用水的前后变化

劳 xx，男，1978 年生，广西灵山人，吸毒 12 年
饮水前症状：胃口差、睡眠差、肠胃不好

罗定市强制隔离戒毒所

饮水后症状：一开始喝水觉头晕，后拉肚子，几天后正常，胃口变好，睡眠好，人变得精神

陈 xx，男，1968 年生，罗定罗城镇人，吸毒 12 年，预计 9 月份出所

饮水前症状：胃口差、睡眠不好、湿热比较严重、尿黄，烦躁，心里不平衡。

饮水后症状：刚刚喝水感觉头晕，过几天头晕消失，胃口变好，睡眠好，抵抗力增强

邓 xx，男，1967 年生，广西岑溪人，吸毒 2 年，已出所

饮水前症状：支气管炎、胃口差、睡眠不好、尿频

饮水后症状：初次喝水觉头晕、拉肚子，2 天后感觉胃口好，睡眠好，精神状态好！尿频消失

梁 x，男，1968 年生，罗定罗镜镇人，吸毒 12 年，预计 4 月出所

饮水前症状：胃炎、胃口差、便秘和小便

饮水后症状：刚刚喝水感觉头晕、拉肚子，胃口变好，胃不会反酸，睡眠好

黄 xx，男，1975 年生，罗定素龙平南人

饮水前症状：胃口差、睡眠不好，背部暗疮多

饮水后症状：睡眠好，背部暗疮减少，心里想戒毒

孔 xx，男，1987 年生，广西岑溪人，已出所

饮水前症状：睡眠差

饮水后症状：睡眠好

张 xx，男，1979 年生，罗定分界人，吸毒 12 年

饮水前症状：感觉很累，睡眠不好，肠胃不好，精神差，喉咙痛，便秘

饮水后症状：小便次数增多，喉咙痛消失，睡眠好，精神好，心里萌生想戒毒

黄 xx，男，1967 年生，罗定素龙人，吸毒 12 年，预计 8 月出所

饮水前症状：不明显

饮水后症状：肠胃好，喝水后身体感觉好舒服

陈 x，男，1975 年生，罗定围底人，吸毒 8 年，预计 8 月出所

饮水前症状：口干口苦，睡眠差，胃口一般

饮水后症状：不会口干口苦，胃口好，睡眠好。有一次眼睛红，用水洗眼，一个小时后消失。心里感觉平静

梁 xx，男，1967 年生，罗定围底人，吸毒 20 年，预计 9 月出所

饮水前症状：尿频尿急、便秘

饮水后症状：肠胃好，心感觉很平静，心想戒毒

罗定市强制隔离戒毒所

伍 xx，男，1978 年生，郁南千官人，吸毒 10 年，预计 5 月出所

饮水前症状：睡眠不好、胃口差、便秘

饮水后症状：胃口好、睡眠好、大便好，喝水后感觉身体好

陈 xx，男，1992 年生，罗定罗镜人，吸毒 2 年，预计 9 月出所

饮水前症状：睡眠不好、痰多、常做恶梦

饮水后症状：睡眠好，胃口好，少痰

黄 xx，男，1968 年生，罗定素龙人，吸毒 10 余年，预计 10 月出所

饮水前症状：睡眠不好

饮水后症状：睡眠好、精神也好

陈 xx，男，1982 年生，吸毒 13 年，预计 8 月出所

饮水前症状：每逢冬天就会得荨麻疹，每次都要吃扑尔敏，鼻炎，怕冷

饮水后症状：今年冬天不会得荨麻疹了，身体也不会像以前那样怕冷，胃口好，睡眠好了，精神状态不错，心里想到家人感觉内疚，想戒毒

黎 xx，男，1976 年生，罗定莘塘人，吸毒 10 年，预计 8 月出所

饮水前症状：便秘、尿黄

饮水后症状：大便正常，尿清，精神好，心想戒毒，以前睡觉前都会想起白粉，现在不会了，脸色也不错，和其它戒毒人员相处和谐

徐 xx，男，1970 年生，广西浦北人，吸毒 10 余年，已出所

饮水前症状：尿急、火气大

饮水后症状：胃口较好、睡眠好、精神好、小便正常了，自觉不上火了，心态比较平和

苏 xx，男，1980 年生，罗定新榕人，吸毒 2 年，已出所

饮水前症状：不明显

饮水后症状：初次喝水感觉头晕，胃起反应，胃痛胃胀，过后消失

曾 xx，男，1969 年生，郁南都城人，吸毒 10 余年，预计 10 月出所

饮水前症状：胃病

饮水后症状：感觉晕眩，心想戒毒

欧 x，男，1982 年生，罗定太平人，吸毒 2 年，预计 8 月出所

饮水前症状：不明显

饮水后症状：感觉身体舒服

彭 xx，男，1968 年生，罗定太平人，吸毒 1 年，预计明年 2 月出所

饮水前症状：不明显

罗定市强制隔离戒毒所

饮水后症状：感觉身体舒服，精神好

郭 xx，男，1970 年生，罗定生江人，吸毒 8 年，预计明年 3 月出所

饮水前症状：不明显

饮水后症状：感觉人比较清爽，精神好

赖 xx，男，1960 年生，罗定附城人，吸毒 10 余年，预计 12 月出所

饮水前症状：尿黄、心感觉烦躁，睡眠差

饮水后症状：小便正常，睡眠好，感觉心平气和

黄 xx，男，1962 年生，罗定罗城，吸毒 20 余年，预计 5 月出所

饮水前症状：睡眠差

饮水后症状：睡眠好，精神好，心里想戒毒

黄 xx，男，1985 年生，罗定罗镜镇人，吸毒 5 年，预计 12 月出所

饮水前症状：睡眠差

饮水后症状：胃口好，睡眠好，精神好

戴 x，男，1980 年生，罗定罗镜镇人，吸毒 6 年，预计 12 月出所

饮水前症状：尿黄、便秘、睡眠差

饮水后症状：小便畅顺、尿清，便秘消失，肠胃好（感觉肠胃被清洗干净），睡眠好，精神好

李 xx，男，1965 年生，罗定素龙镇人，吸毒 10 余年，预计 8 月出所

饮水前症状：便秘、胃口差、睡眠差

饮水后症状：大便正常，胃口好，睡眠好

陈 x，男，1981 年生，罗定罗镜镇人，吸毒 10 余年，预计 8 月出所

饮水前症状：胃口一般、失眠

饮水后症状：胃口好，睡眠好，精神状态佳

叶 xx，男，1957 年生，罗定罗镜镇人，吸毒 1 年，预计 5 月出所

饮水前症状：头痛，感觉头比较迷糊、混沌，2011 年因难忍胃痛吃白粉止痛，胃气顶住胸口痛，天天要吃胃药，脚有风湿的老毛病，左脚膝盖痛，爬楼梯都困难。

饮水后症状：喝水的一个星期感觉头有晕眩感，一个星期后正常，感觉头比较清醒，胃不痛了，左脚膝盖疼痛消失，走路也平稳多了，精神状态好，很喜欢喝多成水。

郭 x，男，1965 年生，罗定罗城镇人，吸毒 20 余年，预计 5 月 2 日出所

饮水前症状：胃口差、尿频、睡眠不好

饮水后症状：胃口好，睡眠好，尿频改善，精神也比较好

罗定市强制隔离戒毒所

沈 xx, 男, 1973 年生, 罗定泗纶镇人, 吸毒 10 余年, 预计 5 月出所

饮水前症状: 胃口差、睡眠差

饮水后症状: 胃口变好饭量增加, 睡眠好, 感觉心舒畅, 不会乱想事情。

薛 xx, 男, 1972 年生, 罗定罗镜镇人, 吸毒 10 余年, 预计 5 月 4 日出所

饮水前症状: 嘴干、便秘、睡眠不好、想事情会比较冲动, 平时不喜欢喝水

饮水后症状: 睡眠好, 尿多, 大便正常, 嘴唇也不干裂了, 心情比较平静, 不会乱想事情, 很喜欢喝多成水。

蔡 xx, 男, 1966 年生, 罗定罗镜镇人, 吸毒 20 年, 预计 5 月 4 日出所

饮水前症状: 无明显症状

饮水后症状: 刚刚开始喝水担心水的质量问题, 喝过以后感觉好喝! 喝水的头几天有眼屎, 几天后正常。

陈 xx, 男, 1968 年生, 罗定素龙镇人, 吸毒 20 余年, 预计 5 月 21 日出所

饮水前症状: 肠胃不好、睡眠差

饮水后症状: 肠胃好, 睡眠好, 精神好!

蓝 xx, 男, 1980 年生, 罗定船步人, 吸毒 10 余年, 预计 6 月出所

饮水前症状: 胃口不好、头晕、失眠

饮水后症状: 胃口好, 饭量增加, 总是想睡觉, 睡眠质量好。感觉水很好, 喝了一段时间感觉心不会烦躁, 烟瘾也淡了, 想戒烟。

郑 xx, 男, 1979 年生, 罗定罗城镇人, 吸毒 2 年, 预计 7 月 16 日出所

饮水前症状: 尿频、便秘、胃口一般、睡眠差

饮水后症状: 感觉比较开胃, 大小便正常, 睡眠好, 精神好。烟瘾淡, 比之前少抽烟, 心态比较平和。

林 xx, 男, 1980 年生, 罗定罗城镇人, 吸毒 10 余年, 预计 5 月 9 日出所

饮水前症状: 胃口不好、睡眠一般

饮水后症状: 胃口好点, 睡眠好

陈 xx, 男, 1960 年生, 罗定罗平人, 吸毒 10 余年, 预计 6 月出所

饮水前症状: 睡眠差、胃口一般, 喝冷水容易拉肚子

饮水后症状: 刚刚喝水的时候睡眠还是不好, 喝后几天觉睡眠好, 精神好! 比较开胃, 觉得烟瘾比之前淡了, 总体来说感觉水很好!

陆 xx, 男, 1983 年生, 罗定龙湾人, 吸毒 5 年, 预计 5 月出所

饮水前症状: 胃痛、肠胃不好、睡眠不好

罗定市强制隔离戒毒所

饮水后症状：刚刚喝的时候胃还会痛，后过一段时间胃不痛了，肠胃好，睡眠好，精神状态好

黎 xx，男，1971 年生，罗定苹塘人，吸毒 6 年，预计 5 月出所

饮水前症状：上肢肌肉痛经常吃药止痛、头晕头痛、尿频、胃口一般、睡眠不好

饮水后症状：胃口好、睡眠好、尿频消失、头晕头痛消失、精神状态好，喝水后没有吃止痛药了，感觉多成水好喝。

陈 xx，男，1975 年生，罗定素龙人，吸毒 20 余年，预计 6 月出所

饮水前症状：便秘、尿频、经常吃药

饮水后症状：便秘、尿频均已消失，恢复正常，睡眠比之前好，喝水后没有吃药，喜欢喝多成水，希望一直有水喝。

宁 xx，男，1975 年生，吸毒 10 余年，预计 6 月出所

饮水前症状：无明显症状

饮水后症状：感觉水好喝，好解渴，希望能继续喝水。

欧 xx，男，1971 年生，罗定连州人，吸毒 20 余年，4 月 18 日出所

饮水前症状：失眠多梦

饮水后症状：睡眠质量好，心态较平和，喜欢喝水，离开戒毒所后还想继续能喝到水。

梁 x，男，1983 年生，罗定素龙人，吸毒 10 余年，预计 5 月出所

饮水前症状：胃口、睡眠不好

饮水后症状：胃口较好、睡眠好、心态比较好

尹 xx，男，1968 年生，罗定船步人，吸毒 10 余年，预计 4 月 23 日出所

饮水前症状：胃口一般，睡眠不好

饮水后症状：觉得水的口感比较好，胃口和睡眠都比较好，心情和精神也觉得不错！

陈 xx，男，1970 年生，罗定素龙人，吸毒 10 余年，预计 4 月 27 日出所

饮水前症状：胃口一般、失眠

饮水后症状：胃口好，睡眠质量比较好，精神状态好！

何 x，男，1976 年生，罗定罗城人，吸毒 20 余年，预计 5 月 12 日出所

饮水前症状：睡眠不好，容易暴躁

饮水后症状：睡眠好，心态感觉平和和不烦躁，内心想戒毒，精神状态比较好，感觉水好喝！

陈 xx，男，1977 年生，罗定太平人，吸毒 20 余年，预计 8 月出所

饮水前症状：感觉上火经常吃下火的药，睡眠不好

饮水后症状：刚刚喝水的时候感觉睡眠好，感觉不会像之前那样经常上火，喝了一段时间

罗定市强制隔离戒毒所

后经常早上 5 点醒来，但是白天不会感觉疲乏，精神好！感觉水的口感非常好！

陈 xx，男，1984 年生，罗定苹塘人，吸毒 10 余年，预计 5 月出所

饮水前症状：睡眠不好，经常会醒，尿频

饮水后症状：睡眠好，小便正常。感觉多成水比白开水好喝。

莫 xx，男，1965 年生，罗定罗城人，吸毒 20 余年，预计明年 5 月出所

饮水前症状：便秘

饮水后症状：刚喝水的时候出现拉肚子、肚子痛，几天后恢复正常，大便正常。喝水一段时间后，感觉抽烟没有味道，烟瘾淡了，嘴巴有回甘味，不想抽烟，心比较平静，很喜欢喝多成水。

陈 xx，男，1969 年生，罗定素龙人，吸毒 20 余年，预计 5 月 11 日出所

饮水前症状：身体比较湿热、牙痛、头痛经常要吃退热片止痛，尿频、拉稀、睡眠差（一晚会醒 3 次）

饮水后症状：喝水后比之前少吃了止痛片，大小便恢复正常，大便成形，睡眠比之前好，晚上只是偶尔会醒一次，感觉精神好

梁 x，男，1977 年生，罗定素龙人，吸毒 20 余年，预计 5 月 11 日出所

饮水前症状：常常容易感冒、胃口不好、睡眠差

饮水后症状：睡眠好，开胃，少感冒，精神状态比较好，感觉水能调节身体机能，口感很好喝！

陈 xx，男，1984 年生，罗定苹塘人，吸毒 5 年，预计 5 月出所

饮水前症状：肠胃不好、经常肚子痛、睡眠不好，一个月有 10 多天会失眠

饮水后症状：肚痛消失，食欲增强，睡眠好，精神也好，感觉多成水口感好，很喜欢喝，希望喝完这批还继续能喝。

黄 xx，男，1971 年生，罗定金鸡人，吸毒 10 余年，预计 7 月出所

饮水前症状：胃口不好，睡眠质量一般

饮水后症状：胃口好，睡眠好，感觉水好，喝了一段抽烟觉得味道比较淡，烟瘾淡，顺其自然的不想抽烟，对比之前性格比较平和不易暴躁

张 x，男，1982 年生，罗定太平人，吸冰毒 9 年，预计 7 月出所

饮水前症状：失眠、头脑觉混沌

饮水后症状：喝水后头脑觉清醒，睡眠好，精神好。试过有天工作忙忘了喝水，晚上难以入睡。希望能继续有多成水喝。

陈 xx，男，1990 年生，罗定罗镜镇人，吸毒 4 年，预计 5 月 7 日出所

饮水前症状：小便不畅顺、睡眠差、胃口不好

罗定市强制隔离戒毒所

饮水后症状：初次喝水头感觉轻松，喝水第四天出现拉肚子，过后恢复正常，感觉开胃，小便畅顺，睡眠好，精神好！有一天晚上出现发热症状，没有吃药自然退热。

蔡 xx，男，1972 年生，罗定罗镜镇人，吸毒 20 余年，预计 6 月出所

饮水前症状：便秘、烦躁、睡眠差

饮水后症状：初次喝水拉肚子，过两天后大便恢复正常，痰比较多，睡眠好，心态比较平和，对烟的需求减少

李 xx，男，1977 年生，罗定罗城镇人，吸毒 10 余年，预计 5 月 6 日出所

饮水前症状：小便不畅顺，睡眠不好

饮水后症状：小便畅顺，睡眠好，精神状态佳！觉得水很好，想继续喝水。

唐 xx，男，1967 年生，罗定素龙镇人，吸毒 4 年，预计 5 月 9 日出所

饮水前症状：左脚麻木达一年之久，吃药无效，睡眠差

饮水后症状：左脚麻木消失，走路也稳定，睡眠好，感觉水很好，希望能继续喝。

黎 xx，男，1959 年生，罗定生江镇人，吸毒 10 余年，预计 6 月出所

饮水前症状：失眠、胃痛、咳嗽、便秘需经常吃药

饮水后症状：胃不痛，胃口也好多，经常有吃不饱的感觉，咳嗽也少了，睡眠好，觉得精神好！以前经常要吃药也少吃了，感觉烟瘾淡了，少抽烟。

谭 x，男，1974 年生，罗定罗城镇人，吸毒 10 余年，预计 5 月 20 日出所

饮水前症状：便秘、睡眠不好

饮水后症状：大便正常，睡眠好！

郑 xx，男，1973 年生，罗定罗镜镇人，吸毒 10 余年，预计 6 月出所

饮水前症状：睡眠不好、胃口差

饮水后症状：胃口好，睡眠有改善，有时候有睡意但难以入睡。烟瘾淡了，吃烟也少了，抽烟的时候感觉味道很淡，嘴巴比较滑，抽烟抽两口就把烟扔了。

赖 x，男，1976 年生，罗定黎少镇人，吸毒 1 年，预计 6 月出所

饮水前症状：小便不畅顺，睡眠不好

饮水后症状：小便畅顺，睡眠好，精神比较好。

谭 xx，男，1975 年生，罗定罗城镇人，吸毒 10 余年，预计明年 5 月出所

饮水前症状：心烦躁、尿频、睡眠不好

饮水后症状：小便正常，睡眠好，精神好，心里比较平静不烦躁，心里也不会像之前那样想念毒品。

梁 xx，男，1967 年生，罗定围底人，吸毒 20 年，预计 9 月出所

罗定市强制隔离戒毒所

饮水前症状：便秘经常吃泻药，头痛经常要吃退热片，半夜经常出现喉咙干的感觉
饮水后症状：喝水后大便恢复正常，头痛少了，喉咙干的感觉也消失了。

黄 xx，男，1962 年生，罗定罗城人，吸毒 20 余年，预计 5 月出所

饮水前症状：睡眠差

饮水后症状：睡眠好，精神好，心里想戒毒。

谢 xx，女，1970 年生，罗定罗城镇人，吸毒 20 余年，预计 11 月出所

饮水前症状：尿频、睡眠差，来月经的时候经常头痛

饮水后症状：刚喝水第一天感觉头有晕眩感，尿频消失，睡眠好。2011 年初曾做过一次人流之后，每次来月经至少头痛 2 天，喝水后头痛好转，只痛 1 天。

梁 xx，女，1982 年生，罗定素龙人，吸毒 8 年，预计 5 月 1 日出所

饮水前症状：血糖低、头晕、睡眠差，晚上经常醒来不容易入睡

饮水后症状：刚刚喝水感觉头有晕眩感，两天后正常，睡眠质量比较好。喝水一段时间后，感觉脸色比较好，对水的成分不太了解，心里担心喝完水后会对水上瘾。其丈夫周 XX 于 2012 年 10 月份戒毒期满出所，也曾喝过多成水，来戒毒所探望她的时候告诉她多成水很好（她丈夫之前有胃痛毛病的，喝了水后也不痛了，睡眠特别好）。叮嘱她好好喝水，对身体有好处。现在丈夫在福建福州，说在福州也买过多成水喝。

彭 xx，女，1982 年生，罗定生江镇人，吸冰毒 10 余年，预计明年年底出所

饮水前症状：胃口差，中午经常不吃饭或者少吃、睡眠不好

饮水后症状：胃口好，比之前吃多了，睡眠好，脸色比较好，感觉眼睛比较清。

彭 xx，女，1993 年生，罗定附城镇人，吸毒 6 年，预计明年出所

饮水前症状：胃口不好、睡眠差

饮水后症状：睡眠好，胃口好

刘 xx，女，1961 年生，贵州贵阳人，吸毒 7 年，预计明年出所

饮水前症状：肠胀气肚子显大，如孕几个月，常常被误会怀孕了，还伴有便秘，睡眠差，半夜容易醒、容易胡思乱想

饮水后症状：肠排气比较多，老是打屁，肚子也变小了，大便正常，睡眠好，感觉总是想睡觉，心态比较平和。感觉水很好，很喜欢喝水。

张 xx，女，1981 年生，贵州兴义人，吸毒 3 年，预计明年出所

饮水前症状：睡眠一般

饮水后症状：刚刚喝水感觉头胀、尿多，睡眠好，精神比较好。

罗 xx，女，1979 年生，德庆人，吸毒 1 年，预计明年出所

饮水前症状：便秘、睡眠不好、月经颜色不正常

罗定市强制隔离戒毒所

饮水后症状：大便正常了、睡眠好，月经颜色鲜艳

梁 xx，女，1974 年生，罗定罗平人，吸毒 2，预计明年出所

饮水前症状：便秘、睡眠不好，难以入睡，常常有疲劳感，来月经会痛经，月经颜色比较黑，有血块，味臭。会觉得心烦燥。

饮水后症状：刚刚喝水会出现肚子痛，拉肚子，多屁的现象，但身体不觉难受，也不影响工作，大便正常、身体感觉舒服，没那么累。喝水后这次来月经不会痛经，就是腰有点酸，月经的颜色鲜艳，血块少，无臭味，比起之前的月经正常了一些，心情也比较平静。

黄 xx，女，1996 年生，罗定罗城镇人，吸毒 1 年，预计今年年底出所

饮水前症状：大便不规律，有时候 2 天拉一次，胃口一般。

饮水后症状：刚刚喝水肚子有点痛，过后很快消失恢复正常，大便比较规律一天一次，胃口也比之前好！

康 xx，女，1969 年生，河南人 吸毒 10 余年，预计 4 月 15 日出所

饮水前症状：癫痫（有时会发作）、感觉胸闷气，呼吸不畅顺，起床手肿，睡眠不好，胃口差，阴唇有一粒囊肿，曾做过激光去除囊肿后又复发，心情感觉烦躁。从小到大都形成了习惯性便秘，每隔 6 天就要吃泻药才能大便。

饮水后症状：喝水的总体感觉比较好，感觉呼吸畅顺，早上起床手肿情况稍微改善，胃口好，睡眠好，心情相对平静了一些。便秘还没改善（仍吃药）

饶 xx，女，1981 年生，贵州遵义人，吸毒 2 年，已出所

饮水前症状：睡眠差

饮水后症状：喝了水后睡眠特别好，4 月 15 日因咳嗽吃药，出现了少许疹子，担心喝水后会变严重，不敢喝水，但是又想喝水，因为睡眠特别好，比较矛盾。

吴 xx，女，1983 年生，罗定生江人，吸毒 8 年，预计 6 月 1 日出所

饮水前症状：胃口、睡眠不好、心情烦躁，月经血块较多，颜色深，伴有痛经

饮水后症状：刚刚喝水觉头晕，胃口较好、睡眠好。喝水后这次来月经不会痛经，血块也少了，颜色恢复正常。心情也比较平静。刚刚开始对水的不理解会担心有问题，喝了一段时间后不会担心水的质量问题，比较信任。

陈 xx，女，1978 年生，中山人，吸毒 6 年，预计 6 月 3 日出所

饮水前症状：心绞痛、患有丙肝乙肝

饮水后症状：喝水后感觉身体发冷，心口闷的感觉，过后消失，睡眠比较好。喝了一段时间感觉心率会加快。

郭 x，女，1976 年生，罗定罗城人，吸毒 8 年，预计 8 月出所

饮水前症状：腰痛经常吃去痛片、尿频、经常手麻手肿脚肿，一个月有 3 个星期都是手肿

罗定市强制隔离戒毒所

脚肿的，眼睛偶尔也会肿

饮水后症状：刚刚喝水感觉头有点晕眩，手麻手胀感减少，手肿脚肿由原来的一个月肿 3 个星期减少至 2 个星期，腰比之前感觉舒服一些，小便正常。

陈 xx，女，1982 年生，罗定罗平人，吸毒 10 余年，预计年底出所

饮水前症状：做过结扎手术，总是感觉下腹痛，睡眠差，每次月经来都会痛经，月经干净后要吃药调理，月经期比较拖拉。

饮水后症状：喝水一个星期感觉皮肤干燥，一个星期后感觉皮肤滋润了，下腹痛减少，每天晚上脐周围一圈的部位有冻冻的感觉，用手按摩入睡，睡眠好，值班的时候会打瞌睡。现在心情比较平静，连医务科的医生都说她最近少吃药了。刚刚开始会怀疑水的质量，现在喝了一段时间不会了。

彭 xx，女，1976 年生，罗定生江人，吸毒 1 余年，预计 12 月出所

饮水前症状：睡眠不好

饮水后症状：初次喝水后感觉头晕、发热、晚上发脚软（感觉有点像毒瘾发作），过后症状消失。喝水后来月经的量比之前多，有血块。睡眠很好，每次睡觉前都一定要喝水才好睡。

赖 xx，女，1992 年生，罗定泗纶人，吸毒 2 年，预计年底出所

饮水前症状：睡眠不好，胃口一般

饮水后症状：胃口比之前好，喝水后来月经，月经量比之前多，有黑色，肚子小小隐痛。晚上睡眠好，有时候晚上半夜轮值都不愿意起床。

王 xx，女，1983 年生，罗定加益人，吸冰毒 3 年，预计明年出所

饮水前症状：因吸冰毒曾吃过精神病院的药治疗，吃药期间感觉眼神呆滞，人比较混沌，皮肤差，整个人浮肿，精神处于分裂状态，每天都会有幻觉，感觉有飞机飞过的感觉，连吃老干妈感觉刺激都会不自觉跳舞，吃药的期间会闭经。经常会不自觉咬嘴皮。刚刚进戒毒所经常因口角打架，胃口差，暗疮较多，睡眠不好。

饮水后症状：初次喝水感觉头晕、头痛，喝了一段时间感觉胃口变好，心比较平静不会和别人发生口角，睡眠比较好。感觉水好，得知肇庆还没有多成水授权点，萌生在肇庆卖多成水的念头。

肖 x，女，1969 年生，罗定罗城人，吸毒 10 余年，预计明年出所

饮水前症状：便秘、睡眠差

饮水后症状：大便正常一日一次，睡眠比之前好多了。刚刚喝水的时候会怀疑水，现在喝了一段时间感觉水很好，担心喝完之后没水喝。

麦 xx，女，1983 年生，广西梧州人，吸毒 4 年，预计 12 月出所

饮水前症状：身体体质较差

饮水后症状：4 月 3 日喝水后觉身体过敏，皮肤出疹子后去围底镇医院打针，药力一过又

罗定市强制隔离戒毒所

出现疹子后不敢喝水了。

范 xx，女，1985 年生，罗定罗平镇人，吸毒 10 余年，预计明年年底出所

饮水前症状：心绞痛、肠胃差

饮水后症状：担心身体承受问题，不敢喝水

张 xx，女，1992 年生，罗定素龙镇人，吸毒 3 年，预计明年出所

饮水前症状：爱胡思乱想、睡眠差

饮水后症状：不会胡思乱想，睡眠好。4 月 17 日调去三水戒毒所，此前共喝了 51 瓶水，未完成喝水的量。

王 xx，女，1981 年生，罗定罗平人，吸冰毒 1 年，预计明年出所

饮水前症状：睡眠差、胃口一般

饮水后症状：睡眠好，胃口好，4 月 17 日调去三水戒毒所，此前共喝了 51 瓶水，未完成喝水的量。

夏 xx，女，1965 年生，罗定罗城镇人，吸毒 20 余年，预计年底出所

饮水前症状：血糖低、头晕、胃口不好、睡眠差、月经颜色较黑、经期拖拉

饮水后症状：胃口好，睡眠好，头晕次数减少，月经量正常，颜色正常，经期正常，4 月 17 日调去三水戒毒所，此前共喝了 51 瓶水，未完成喝水的量。

已出所 15 人，目前只能跟进部份人员（其他因生活奔波和联络困难失联）。

马 xx，男，1971 年生，罗定附城镇人，24 年毒龄

饮水前症状：自述小便不正常，尿频、尿急、尿涨，但是去拉又拉不出，一站就是十几二十分钟，服用了好长时间的药都无效，心里非常之烦躁。睡眠不好，胃口差，胃炎，强戒过 11 次（1989 年开始吸毒），出到社会后受歧视心里不平衡，精神状态差，1994 年其女出世，为下决心戒毒，自己剁掉了左手小指（下午五点断指，晚上九点因无法忍受痛楚再吸毒）。

饮水后症状：第一次饮用多成饮用水时，胃部有灼痛感，之后胃口逐渐好转，睡眠好转，精神好转。饮后第二天小便开始畅顺，十天后小便困难的症状基本上消失，现小便已正常；胃口变好，睡眠好，心情更加好了！心里有了真正想戒毒的念头，感觉身心平衡，身体更健康（饮用多成饮用水总量超 6 箱，饮水够量）。

2013 年 1 月 31 日离开戒毒所，即使受到多人诱惑，也不复吸。

2013 年 2 月 23 日星期六下午五点，尿检阴性

2013 年 3 月 24 日星期日下午四点四十五分，尿检阴性

2013 年 5 月 6 日星期一下午六点左右，尿检阴性

罗定市强制隔离戒毒所

当事者 5 月 7 日 7:22 发给多成义务工作者的短讯:「颖姐: 刚才忘了讲你知, 我妈妈昨晚比电话我女, 她将昨天我家里和我验尿的事全都同我女讲了, 我女儿好开心, 她发了条短信比我: “爸爸! 你又过了一关, 经受了一次合格的考验, 您在我心目中的爸爸分又升级了! 爸爸, 加油阿! 继续努力, 永不气馁, 你的前途一片光明, 我们永远支持您。” 颖姐, 我睇到这条短信时我流下了好久都没有流过的眼泪, 颖姐, 我好多谢你们, 好多谢多成! 你们帮我找回了我自己都以为失去和不再有的亲情、友情、信任。我再一次衷心地感谢你们!」

杨 xx, 男, 1970 年生, 罗定素龙人 1996 年开始吸毒, 17 年毒龄
饮水后症状: 初次饮用过多成饮用水感觉胃难受, 不想多喝, 总共喝了 10 来瓶。第二批水也是喝了几瓶后不想喝。

2013 年 1 月 14 日离开戒毒所

2013 年 2 月 23 日星期六下午三点, 尿检阴性

陈 xx, 男, 1974 年生, 罗定连州人, 毒龄 10 余年

饮水前症状: 睡眠差、经常胡思乱想、易感冒

饮水后症状: 不会乱想, 睡眠好, 精神好, 抵抗力增强, 自我感觉身心平衡

2013 年 3 月 21 日离开戒毒所

2013 年 3 月 30 日星期六下午四点三十分, 尿检阴性

2013 年 4 月 21 日星期日上午十一点, 尿检阴性

林 xx, 男, 1984 年生, 郁南千观人, 吸 K 粉 2 年

饮水前症状: 胃口不好、睡眠差、精神差

饮水后症状: 食欲增强, 睡眠好, 精神好

2013 年 2 月 23 日离开戒毒所

2013 年 3 月 31 日星期日下午六点三十分, 尿检阴性

2013 年 4 月 21 日星期日上午十一点, 尿检阴性

郭 xx, 男, 1977 年生, 罗定附城镇人, 吸冰毒 3 年

饮水前症状: 精神差、脑子较乱、睡眠不好

饮水后症状: 喝水后感觉脑清醒多了, 睡眠好, 心情也好一些。

2013 年 4 月 13 日离开戒毒所

2013 年 4 月 21 日星期日上午十一点, 尿检阴性

陈 x, 男, 1977 年生, 罗定泗纶镇人, 吸毒 10 余年

饮水前症状: 曾因吸食冰毒致精神病被精神病院关押过, 自述到戒毒所后身体麻木, 感觉灵魂在游离, 心情极差, 不仅利用吃东西来发泄, 而且晚上经常要爬在窗台唱歌吼叫发泄, 不可自控!

饮水后症状: 初次饮水脑袋感觉混沌, 过后又觉踏实, 在饮水后的第 10 天, 心里感觉如同久旱逢甘露, 灵魂的种子又回来了, 从原来的不可自控渐变为有意识可控制, 睡眠

罗定市强制隔离戒毒所

好，不会再跑到窗台上吼叫发泄。身体各方面已经慢慢恢复正常，感觉思维欠缺连贯，希望能继续喝水！从小比较内向缺乏父母关爱，喝水后有种被人关心的感觉，愿望戒毒期满出去做多成中医义工

2013年4月29日离开戒毒所

2013年5月7日星期二下午十九点三十分，尿检阴性

本所戒毒人员是隔离强制戒毒，在戒毒期间，未能确定是否彻底戒毒成功，但戒毒人员的健康情况、睡眠质量、精神面貌以及心理状态等，在饮用多成饮用水之后有明显的喜人变化，与其它室对照有明显区别。他们身心健康之后，心态平和，不吵闹不打架，管理人员倍感轻松，工作压力大为减少。他们强戒完成后将重新步入社会，稳定、良好的心态可避免许多不必要的烦恼和事端，对人对己对社会，都是好事。从这个角度而言，多成饮用水具有不可估量的社会价值。戒毒人员毒龄有长有短，心瘾大小各异，饮水量多少不同，计划跟进每一位出所的戒毒人员，如实记录他们的大概生活状况，连续三年观察他们的复吸率，用统计学研究，系统分析，到时更清楚多成饮用水对戒毒人员的影响。希望更多人关注关爱他们，他们彻底戒毒的那天，就是重生的一天。

罗定市强制隔离戒毒所
二〇一三年五月七日



此文抄送：市政法委禁毒办、多成中医研究所